

## Wahlfach „Kochen“

Das Wahlfach „Kochen“ bietet Schülern der 7. bis 9. Jahrgangsstufe ein breites Betätigungsfeld im Bereich Nahrungszubereitung und Catering

Was erwartet die Teilnehmer?

- ❖ Zubereitung eines 3-Gänge-Menüs
  - Vorspeise
  - Hauptgericht
  - Nachspeise
  
- ❖ Zubereitungstechniken
  - Kennenlernen verschiedener Garmethoden wie braten, backen, gratinieren usw.
  - Herstellen verschiedener Teige wie Knetteig, Rührteig, Brandteig usw.
  - Einsatz verschiedener technischer Geräte wie Küchenmaschine, Mikrowelle
  
- ❖ Zubereitung ausländischer Spezialitäten
  
- ❖ Einladung von Experten aus dem Bereich Nahrungszubereitung
  
- ❖ Kochduell: Zubereiten von Speisen anhand der vorgegebenen Zutaten, selbständige Rezeptsuche
  
- ❖ Planung, Organisation und Durchführung des Caterings bei schulischen Veranstaltungen
  
- ❖ Präsentation
  - Büffetanordnung
  - Tischgestaltung
  - Garnierung von Speisen
  - Servieren und Anbieten von Speisen und Getränken
  
- ❖ Ess- und Tischkultur (Benehmen bei Tisch, der festlich gedeckte Tisch, Serviettenfalten usw.)

Termin: 14tägig am Dienstag oder Donnerstag von 13.30 – 16.10 Uhr

Teilnehmer: max. 12 Schüler der Klassen 7 – 9

Leitung: J. Straubinger

